



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<b>FELIZ NAVIDAD</b>							Kcal: 773 HC: 113 Prot: 33 Lip: 23
4 Crema de zanahoria Rape al horno con cebolla y champiñones Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Arroz y Fruta	5 Paella valenciana Ensalada completa Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	6 <b>FESTIVIDAD DE LA CONSTITU</b> (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	7 <b>DIA NO LECTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	8 <b>FESTIVIDAD DE LA INMACULA</b> (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	9 (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	10 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 570 HC: 77 Prot: 34 Lip: 19
11 Panaché de verduras Chuleta de aguja con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta	12 Crema de garbanzos Estofado de pavo con cebolla y champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	13 Paella de verduras Nuggets de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	14 Alubias pintas estofadas Tortilla campesina con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	15 Coditos napolitana Bacalao al horno con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	16 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	17 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Kcal: 701 HC: 81 Prot: 31 Lip: 31
18 Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Canelones de carne con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos	19 Crema de puerros Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	20 Lentejas estofadas Tortilla francesa con verduras salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	21 Arroz tres delicias Delicias de merluza Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	22 Espaguetis boloñesa Nuggets de pollo con lechuga y zanahoria Postre Especial y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	23 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	24 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 775 HC: 98 Prot: 32 Lip: 31
25 <b>FELICES VACACIONES</b> (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	26 (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	27 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta	28 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	29 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	30 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	31 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0