



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>EL JUEVES 16 DE NOVIEMBRE REALIZAREMOS EN NUESTRO CENTRO LA JORNADA GASTRONÓMICA ESCOCESA.</p>		<p>1</p> <p>FESTIVO NACIONAL (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Acelgas con patatas salteadas Pollo al chilindrón con cebolla y champiñones Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Paella valenciana Merlán al horno con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 775 HC: 89 Prot: 34 Lip: 36</p>
<p>6</p> <p>Pasta salteada Longaniza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón york con tomate al horno Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Sopa minestrone Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Paella mixta Palometa en salsa verde con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 720 HC: 77 Prot: 32 Lip: 32</p>
<p>13</p> <p>Lentejas a la riojana Lomo asado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>Asado de pescado Huevos revueltos con bacon con verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>Ensalada completa Arroz al horno Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Rumbledethumps Broiled Haddock con lechuga y maíz Cranachan y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de legumbres Estofado de ternera con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>19</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 661 HC: 74 Prot: 33 Lip: 28</p>
<p>20</p> <p>Arroz a banda Croquetas de bacalao con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Crema de guisantes Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>Menestra de verdura Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa con guisantes salteados Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcal: 614 HC: 74 Prot: 32 Lip: 23</p>
<p>27</p> <p>Fideuá de pollo Merluza con jamón y queso con menestra Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>Sopa minestrone Estofado de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>Alubias a la riojana Tortilla de queso con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Olleta alicantina Pollo con cítricos con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>				<p>Kcal: 644 HC: 72 Prot: 26 Lip: 29</p>