



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

2	3	4	5	6	7	8	I. Nutricional
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	
<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p>Lentejas estofadas Croquetas de bacalao con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>Guisantes salteados con bacon Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Menestra de verdura Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Crema de calabaza Merluza en salsa con guisantes salteados Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>Kcal: 612 HC: 72 Prot: 32 Lip: 23</p>
<p>Fideuá de pollo San Marino (merluza, jamón york y queso) con menestra Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Sopa minestrone Hamburguesa completa Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>Alubias a la riojana Tortilla de queso con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Olleta alicantina Pollo con cítricos con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Arroz con tomate Caella a la andaluza con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 715 HC: 84 Prot: 30 Lip: 30</p>
<p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Ensalada completa Paella valenciana Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Espiraes boloñesa Palometa a la griega con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>Lentejas estofadas Huevos revueltos con atún con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>Guiso de ternera Croquetas con lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcal: 677 HC: 79 Prot: 27 Lip: 29</p>
<p><b>DÍA NO LECTIVO</b> (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>				<p>EL LUNES 30 DE ABRIL ES DÍA NO LECTIVO</p>			<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>