



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	1	2	3	4	5	6	
<p>EL 17 DE MAYO CELEBRAREMOS LA JORNADA GASTRONÓMICA BRASILEÑA</p>	<p>DÍA FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla campesina con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla campesina con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Coditos napolitana Bacalao al horno con patatas fritas Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 640 HC: 80 Prot: 35 Lip: 22</p>
7	8	9	10	11	12	13	
<p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Canelones de carne con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Crema de puerros con dados de queso Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con verduras salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Fideuá de pescado Merluza al horno con lechuga y maíz Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 741 HC: 97 Prot: 32 Lip: 27</p>
14	15	16	17	18	19	20	
<p>Espagueti amatriciana Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>Garbanzos estofados con huevo duro San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Crema de verduras Ragout de cerdo con arroz blanco Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>BRASIL Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Paella valenciana Merlán al horno con patatas dado Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 731 HC: 81 Prot: 32 Lip: 34</p>
21	22	23	24	25	26	27	
<p>Pasta salteada Longaniza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón york con tomate al horno Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Sopa minestrone Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>Paella mixta Palometa en salsa con lechuga y tomate Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 747 HC: 78 Prot: 34 Lip: 35</p>
28	29	30	31				
<p>Arroz a banda Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Crema de guisantes Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Pasta boloñesa Nuggets de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>				<p>Kcal: 685 HC: 83 Prot: 34 Lip: 26</p>