

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 637 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 40 G.: 10

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON
MANZANA
FRUTA

4 659 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 47 G.: 8

TOMATE Y ZANAHORIA
CREMA DE BRÓCOLI
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
YOGUR

5 719 Kcal. P.: 20 HC.: 33 L.: 46 G.: 13

LECHUGA Y MAÍZ
FIDEOS A LA CAZUELA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

6 621 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 37 G.: 7

LECHUGA Y TOMATE
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE ATÚN
FRUTA

7 466 Kcal. P.: 12 HC.: 64 L.: 23 G.: 9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
PAELLA DE PESCADO
HELADO

10 793 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 46 G.: 7

LECHUGA Y PEPINO
CURRY SUAVE DE LENTEJAS
ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

11 659 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 7

LECHUGA Y MAÍZ
MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y
CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12 543 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 39 G.: 7

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
RALLADA Y ATÚN
CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
FRUTA

13 525 Kcal. P.: 19 HC.: 51 L.: 26 G.: 6

ENSALADA DE BROTES
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

14 580 Kcal. P.: 10 HC.: 57 L.: 31 G.: 10

JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
INTERNACIONAL DE LA FAMILIA
ENSALADA VERDE
ARROZ EN PAELLA CON POLLO
HELADO

17 757 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 36 G.: 7

LECHUGA Y JUDIA BROTE
ESPIRALES CON ATÚN
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y
SALSA DE SOJA
FRUTA

18 608 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
GUISO DE ARROZ Y HABICHUELAS
REVUELTO DE JAMÓN
YOGUR

19 714 Kcal. P.: 7 HC.: 42 L.: 48 G.: 7

TOMATE Y MAÍZ
CREMA DE PUERRO, PATATA Y
ZANAHORIA
SAN JACOBO DE PAVO
FRUTA

20 801 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 37 G.: 6

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ARROZ EN PAELLA CON POLLO
SALMÓN EN SALSA
PISTO
FRUTA

21 847 Kcal. P.: 16 HC.: 30 L.: 52 G.: 17

JORNADA GASTRONÓMICA
ALEMANA
ENSALADA DE COL
LENTEJAS ESTOFADAS
CURRYWURST (SALCHICHAS CON
SALSA DE TOMATE Y CURRY)
HELADO

24 611 Kcal. P.: 10 HC.: 42 L.: 46 G.: 9

LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
SOPA MINISTRONE
PIZZA
FRUTA

25 697 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 38 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
FILETE DE MERLUZA ROMANA
YOGUR

26 588 Kcal. P.: 12 HC.: 55 L.: 31 G.: 6

LECHUGA
ARROZ ABANDA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
FRUTA

27 612 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 43 G.: 11

LECHUGA Y CEBOLLA
CREMA DE GUISANTES
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
FRUTA

28 798 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 42 G.: 13

TOMATE ALIÑADO
MACARRONES CON VERDURAS Y
TOMATE
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO
HELADO

31 668 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 25 G.: 4

LECHUGA Y PEPINILLO
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
BOLOÑESA DE LENTEJAS CON
MACARRONES
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
 En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

